

Mortalidad en el Estado de México



Mortalidad en el Estado de México

Mortalidad en el Estado de México

Gobierno del Estado de México
Palacio del Poder Ejecutivo,
Lerdo poniente núm. 300, colonia Centro,
C. P. 50000, Toluca, Estado de México.

© Derechos Reservados

Consejo Estatal de Población.
Calle Rafael M. Hidalgo núm. 904,
colonia Altamirano, C. P. 50130,
Toluca, Estado de México.

Impreso y hecho en México.

La reproducción total o parcial de este
documento podrá efectuarse mediante
autorización expresa de la fuente y
dándole el crédito correspondiente.

CE: 202/F/025/20

www.edomex.gob.mx/coespo

Índice

1. Introducción	5
2. Evolución de la mortalidad en el Estado de México	5
2.1 Defunciones generales y tasa de mortalidad	5
2.2 Mortalidad infantil	6
2.3 Mortalidad materna	7
3. Esperanza de vida	8
4. Mortalidad por grandes grupos de edad	8
4.1 Niños (0 a 9 años)	10
4.2 Adolescentes	12
4.3 Jóvenes	14
4.4 Adultos	15
4.5 Adultos mayores	18
5. Conclusiones	20
6. Fuentes y referencias	20
7. Anexo	21

Nota: la información estadística de este documento procede de fuentes oficiales como censos, conteos, encuesta intercensal, así como de diversas encuestas nacionales del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), Consejo Nacional de Población (CONAPO), entre otras, al igual que de diferentes periodos de tiempo, por lo que a la fecha de su publicación puede presentar disimilitud respecto a lo reportado por distintas dependencias.

1. Introducción

La mortalidad se refiere a las muertes ocurridas dentro de una población y es, junto con la fecundidad y la migración, un indicador clave de la dinámica demográfica. Su comportamiento influye directamente en el volumen y estructura de la población. La incidencia de este fenómeno depende de varios factores como la edad, sexo, condición socioeconómica o incluso la ocupación.

La medición de la mortalidad no solo revela detalles del comportamiento demográfico de una población, también aporta evidencia sobre la calidad y eficiencia de los sistemas de salud. Si una población alcanza una esperanza de vida alta y la tasa de mortalidad es baja, puede significar que se han logrado generar las condiciones de bienestar adecuadas. Aunque esto también puede tener efectos adversos; algunas sociedades que alargaron la expectativa de vida de sus habitantes y redujeron la mortalidad y la fecundidad, han transitado a estructuras de edad cada vez más envejecidas sin que exista un remplazo generacional.

La medida resumen de este fenómeno se expresa a través de la tasa de mortalidad (también denominada Tasa Bruta de Mortalidad) la cual se define como el número de muertos por cada mil habitantes en relación con la población total durante un año determinado. El comportamiento de este indicador es diferenciado dependiendo del sexo o grupo de edad al que se pertenezca por lo que también es posible medir la tasa de mortalidad en infantes (menores de un año), materna y por edad o causa específica.

Este documento tiene como propósito presentar un acercamiento del fenómeno de la mortalidad en la entidad, así como las principales causas de defunción en la población mexiquense. Para ello, este documento se organiza de la siguiente manera: en primer lugar, se presenta la evolución y tendencia de la mortalidad general, infantil y materna con periodos de referencia desde el año 1970 y hasta 2030. Posteriormente se detalla en el indicador esperanza de vida. El tercer apartado corresponde a la mortalidad por grandes grupos de edad, donde se especifican las defunciones generales de cada uno y las principales causas en el año 2018. Finalmente se ofrecen las conclusiones del documento.

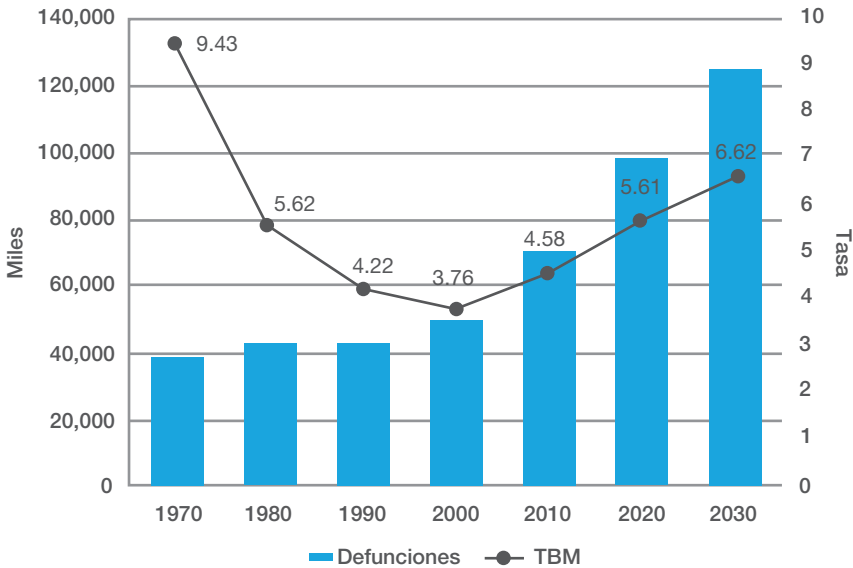
2. Evolución de la mortalidad en el Estado de México

2.1 Defunciones generales y tasa de mortalidad

La mortalidad en la entidad ha presentado un comportamiento diferenciado; por un lado, se observa un decremento en la Tasa Bruta de Mortalidad (TBM), esto es, la frecuencia con que ocurren las defunciones respecto del total de la población; en la década de 1970 se suscitaban 9.43 muertes por cada 1,000 habitantes; en el año de 1980 la TBM descendió notablemente posicionándose en 5.62, siguiendo una tendencia a la baja hasta el año 2000. A partir de esta fecha la TBM ha incrementado ligeramente pasando de 3.76 en el año referido a 5.61 defunciones por cada mil habitantes en el año corriente. Se estima que para el 2030 este indicador se posicione en 6.62.

El incremento de la TBM se podría explicar por la transición a una sociedad en edades cada vez más avanzadas, ya que en el grupo de edad de 60 años y más se concentra el mayor número de decesos. Por otra parte, el incremento en absolutos de defunciones generales también está directamente relacionado con el incremento de población que ha tenido nuestra entidad en las últimas décadas; en el año de 1970 se contabilizaron un total de 38,560 defunciones y para el 2020 se estima que esta cifra alcance un total de 97,790.

Defunciones generales y tasa de mortalidad*, Estado de México, 1970-2030



* por cada mil habitantes

Fuente: CONAPO, 2018.

2.2 Mortalidad infantil

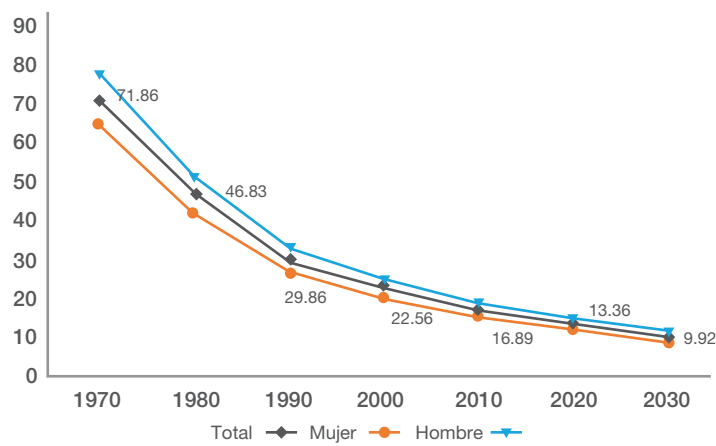
Uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) dentro del ámbito de la salud es poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años. Esto significa que se debe reducir la mortalidad neonatal al menos hasta 12 por cada 1,000 nacidos vivos, y la mortalidad de niños menores de 5 años al menos hasta 25 por cada 1,000 nacidos vivos (ONU, 2015).

Hace unas décadas la muerte de infantes menores de un año representaba un problema de salud pública; ésta se relacionaba con la poca cobertura de sistemas de salud y una falta de atención prenatal adecuada. En la actualidad es posible afirmar que la reducción de este indicador avanza por buen camino en la entidad, resultado de los esfuerzos de las políticas públicas en materia de salud.

Hoy día, las probabilidades de que un infante muera por complicaciones asociadas a la atención prenatal, durante el parto y postparto son cada vez menores; como muestra, en el año de 1970 sucedían 71.86 defunciones de menores de un año por cada mil nacimientos; en 2020 es de 13.36 y se espera que para 2030, fecha límite para alcanzar los ODS, la tasa de mortalidad infantil sea de 9.92: cifra estimada por debajo de la sugerida.

Se debe destacar que la mortalidad infantil de niños es más alta que la de niñas. Algunos autores explican que esta brecha se debe a factores biológicos que impactan en la sobrevivencia de una población sobre otra. Distancia que permanece durante las edades posteriores, aunque ya no sólo intervienen factores biológicos, se suman los sociales y culturales.

Tasa de Mortalidad Infantil total y por sexo, 1970-2020



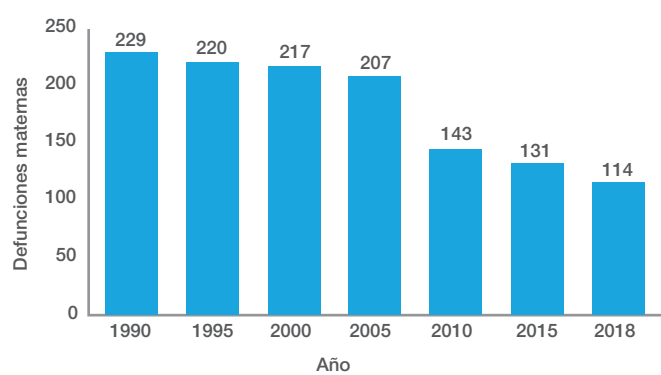
Fuente: CONAPO, 2018.

2.3 Mortalidad materna

Reducir la mortalidad materna, también es un ODS por alcanzar en el año 2030; se tiene como meta, para el año señalado, reducir la tasa mundial de mortalidad materna a menos de 70 por cada 100,000 nacidos vivos.

En el Estado de México el comportamiento de las defunciones maternas presenta una tendencia a la baja. De acuerdo con las estadísticas de mortalidad del INEGI, en el año de 1990 se registraron 229 decesos maternos con residencia habitual de la madre en la entidad; hasta el año 2005 éstos se mantuvieron por encima de los 200 casos; mientras que en la última década se observa la reducción considerable de la incidencia de defunciones maternas.

Defunciones maternas según residencia habitual de la madre en la entidad, 1990-2018



Fuente: Estadísticas de vitalidad del INEGI, 2018.

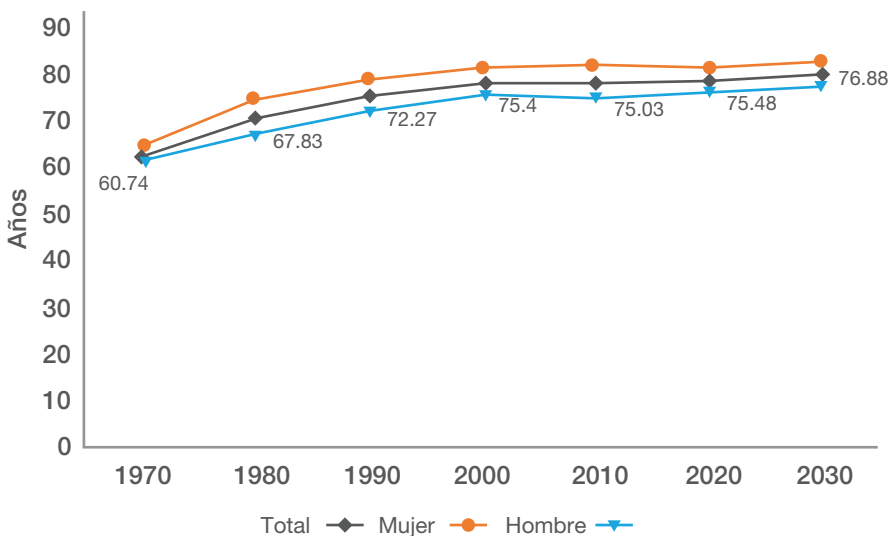
3. Esperanza de vida

Como consecuencia directa de la disminución en la mortalidad, el avance e innovación de los procesos de intervención de la salud, los descubrimientos farmacéuticos, etcétera, la expectativa de vida ha aumentado.

En el caso de la población mexiquense, la esperanza de vida ha pasado de 60.74 años en 1970 a 75.48 años en 2020; es decir, que en cinco décadas se han ganado poco más de 15 años de expectativa de vida. Cabe señalar que las mujeres tienen una esperanza más alta que los hombres, que se explica a partir de varios aspectos como biológicos, sociológicos y de género.

El aumento de este indicador tiene efectos diversos; por ejemplo, hoy las etapas de vida, antes claramente definidas, se están modificando. La vida reproductiva y productiva se alarga cada vez más y de continuar la tendencia del aumento de la esperanza de vida, debería pensarse más en longevidad en lugar de vejez; esperando que la población llegue a vivir más años con mejor calidad de vida.

Esperanza de vida total y por sexo, Estado de México. 1970-2030



Fuente: CONAPO, 2018.

4. Mortalidad por grandes grupos de edad

El comportamiento de la mortalidad ésta relacionado con la edad, sexo, situación socioeconómica y social de las personas. Por ello es sustancial realizar un análisis desagregado; en este apartado se presentan las defunciones generales y las principales causas de muerte por grandes grupos de edad. Se consideran niñas y niños a la población de 0 a 9 años; adolescentes entre 10 y 19 años; jóvenes a las personas de 20 a 29 años; adultos de 30 a 59 años y adultos mayores de 60 años y más.

La fuente de la información presentada procede de las estadísticas de mortalidad del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) con última fecha de actualización en el año 2018. Esta emana de la explotación de los registros administrativos captados por el Registro Civil y las Agencias del Ministerio Público. Y es referente para el conocimiento del comportamiento y tendencia de la mortalidad en el país.

Para el caso de la clasificación de principales causas de defunción se toma como referencia la Lista Mexicana de Enfermedades que especifica la causa básica de la defunción e identifica la enfermedad o lesión que inició la cadena de acontecimientos que condujeron directamente a la muerte (INEGI, 2018).

Se considera como referencia para la desagregación de los datos la residencia habitual del fallecido, que permite tener un acercamiento más preciso de las muertes de personas que tenían como domicilio permanente el Estado de México.

En el año 2018 se contabilizaron un total de 86,654 defunciones generales según residencia habitual del fallecido en la entidad. Como se ha mencionado anteriormente, la mortalidad tiene un comportamiento heterogéneo, dependiendo la edad a la que se pertenezca. Es posible identificar que las tasas de mortalidad más altas están en el grupo de 60 años y más; mientras que las más bajas entre los niños y adolescentes, tal como se muestra en la siguiente tabla:

**Defunciones y tasa específica de mortalidad
por grupo de edad, Estado de México, 2018**

Grupo de edad	Total de defunciones	Tasa de mortalidad por edad específica
Menores de 1 año	3,398	12.27
1-4 años	589	0.52
5-9 años	297	0.21
10-14 años	434	0.29
15-19 años	1,058	0.71
20-24 años	1,713	1.16
25-29 años	2,045	1.41
30-34 años	2,109	1.56
35-39 años	2,453	1.97
40-44 años	3,203	2.70
45-49 años	4,260	3.88
50-54 años	5,279	5.60
55-59 años	6,445	8.28
60-64 años	7,548	12.64
65-69 años	7,850	18.43
70-74 años	8,268	28.03
75-79 años	8,297	42.66
80-84 años	8,089	69.00
85 años y más	13,313	139.49

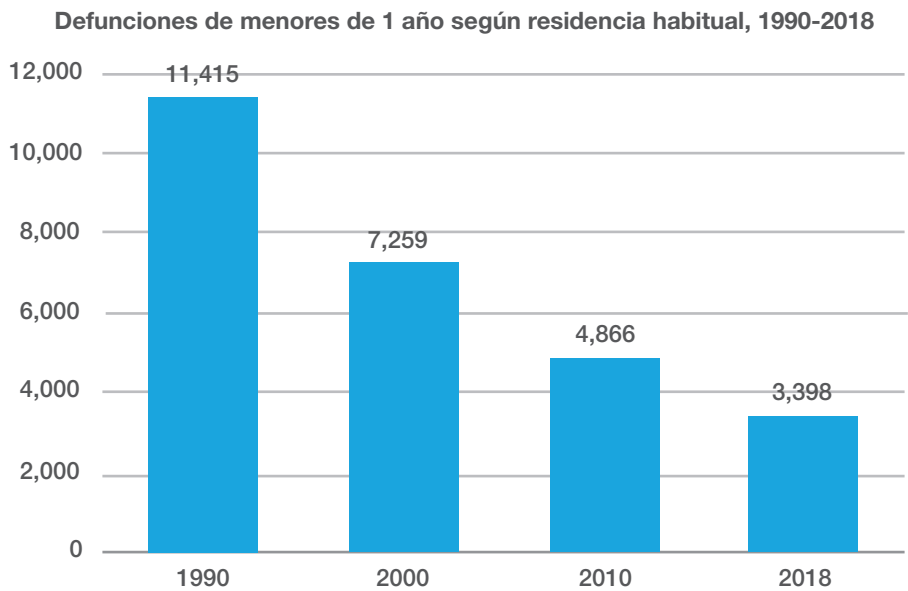
Nota: la suma del total de la tabla no corresponde al total de defunciones por residencia habitual, ya que se excluyeron a los No especificados; la estimación de las Tasas Específicas de Mortalidad se realizó con la población estimada al año 2018 en las Proyecciones de Población del CONAPO 2016-2050.

Fuente: COESPO con base en el INEGI, 2018.

4.1 Niños (0 a 9 años)

La niñez es una edad crucial para el desarrollo del ser humano; en esta etapa se adquieren habilidades cognitivas y aprendizajes que permearán durante el resto de la vida. Es imprescindible favorecer las condiciones para el adecuado y sano desarrollo de este grupo que representa el soporte futuro de la sociedad. De acuerdo con las Proyecciones de Población del CONAPO, en el año 2018 la población de niñas y niños alcanzó una población absoluta de 2,838,187; lo que representó 16.64% del total de la población.

Dentro del grupo de niñas y niños se incluyen a los menores de un año; las defunciones de este grupo muestran una tendencia a la baja; en el año de 1990 se contabilizaron un total de 11,415 muertes de infantes; en 2018 únicamente 3,398, lo que representa una diferencia considerable.



Fuente: Estadísticas de mortalidad del INEGI.

Entre las principales causas de defunción de los infantes menores de un año, de acuerdo con la lista mexicana de enfermedades, destacan las relacionadas al aparato respiratorio, enfermedades congénitas y el desarrollo perinatal. En el siguiente cuadro se muestran las quince principales causas de defunción de la población menor de un año correspondientes al periodo 2018.

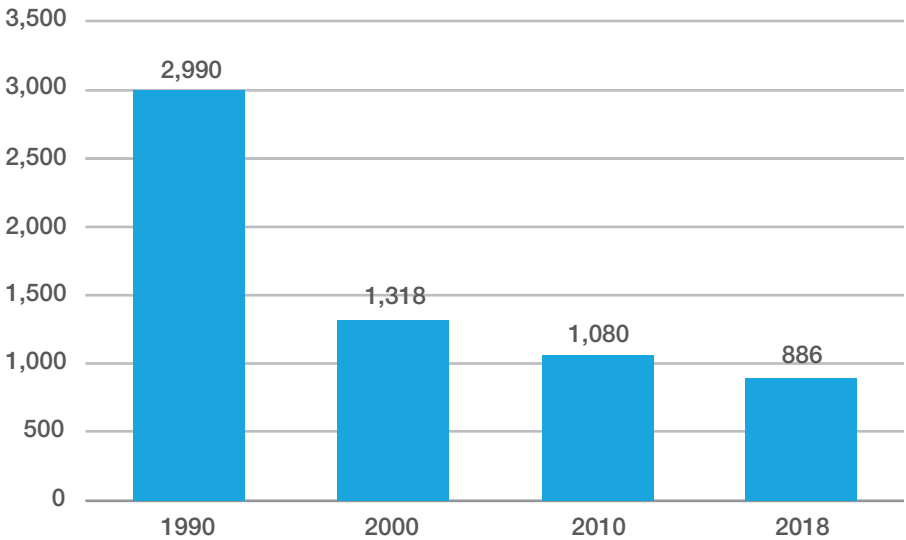
Principales causas de defunción de la población menor de un año en el Estado de México, 2018

Lugar	Principales causas de muerte	Porcentaje
1	Dificultad respiratoria del recién nacido y otros trastornos respiratorios originados en el período perinatal	19.13
2	Malformaciones congénitas del sistema circulatorio	15.04
3	Enfermedades infecciosas y parasitarias congénitas	14.33
4	Las demás afecciones originadas en el período perinatal	7.56
5	Los demás accidentes y efectos tardíos	6.27
6	Hipoxia intrauterina y asfixia del nacimiento	3.44
7	Crecimiento fetal lento, desnutrición fetal y trastornos relacionados con la gestación corta y el bajo peso al nacer	3.30
8	Otras malformaciones congénitas	2.30
9	Neumonía	2.12
10	Septicemia	1.88
11	Complicaciones obstétricas que afectan al feto o recién nacido	1.71
12	Anomalías cromosómicas	1.53
13	Otras malformaciones congénitas y deformidades del sistema osteomuscular	1.38
14	Los demás síntomas, signos y hallazgos anormales no clasificados en otra parte	1.29
15	Otras enfermedades pulmonares debidas a agentes externos	1.09

Nota: la clasificación de las causas corresponde a la Lista Mexicana de Enfermedades .
Fuente: COESPO con base en el INEGI, 2018.

En el caso de la población de niñas y niños de 1 a 9 años, también se observa un descenso en el total de defunciones. Además, se destaca que es el grupo que registra el menor número de muertes en términos absolutos. En el año de 1990 se contabilizaron un total de 2,990; mientras que en el año 2018 se registraron únicamente 886.

Defunciones de niñas y niños de 1 a 9 años según residencia habitual, 1990-2018



Fuente: estadísticas de mortalidad del INEGI.

La principal causa de mortalidad en el grupo de niñas y niños son los accidentes y efectos tardíos, representan el 9.93% del total de las defunciones; la segunda causa es la neumonía con 6.55%; y en tercer lugar se encuentran las malformaciones congénitas del aparato circulatorio que engloban el 6.43%.

Defunciones generales registradas en el Estado de México, 2000-2018

Lugar	Principales causas de muerte	Porcentaje
1	Los demás accidentes y efectos tardíos	9.93
2	Neumonía	6.55
3	Malformaciones congénitas del sistema circulatorio	6.43
4	Leucemias	5.53
5	Accidentes de tráfico de vehículos de motor	4.97
6	Agresiones	3.84
7	Eventos de intención no determinada	3.84
8	Ahogamiento y sumersión accidentales	3.61
9	Parálisis cerebral y otros síndromes paralíticos	3.61
10	Hidrocéfalo congénito	2.71
11	Las demás enfermedades del sistema nervioso	2.60
12	Otras desnutriciones proteinocalóricas	2.37
13	Tumor maligno del encéfalo	2.26
14	Epilepsia	2.03
15	Los demás síntomas, signos y hallazgos anormales no clasificados en otra parte	1.92

Nota: la clasificación de las causas corresponde a la Lista Mexicana de Enfermedades.

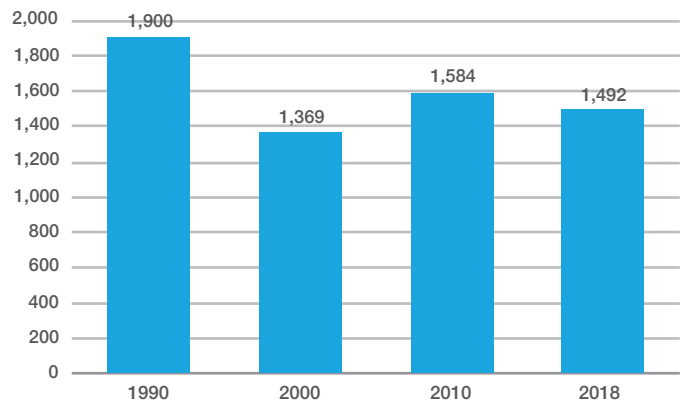
Fuente: COESPO con base en el INEGI, 2018.

4.2 Adolescentes

Para fines de este análisis se considera adolescente a la población de 10 a 19 años. En 2018, se estimó que dicho grupo alcanzó un total de 2,953,839 personas; 17.32% del total de la población. De 1990 hasta la última información disponible, se observa que las defunciones de este grupo han tenido un comportamiento heterogéneo.

En el año de 1990 se registraron 1,900 defunciones de adolescentes según residencia habitual en la entidad; en el año 2000 descendieron a 1,369, pero para el año 2010 se observó un incremento contabilizando un total de 1,584. Para el último año de referencia hubo un total de 1,492 defunciones de personas entre 10 y 19 años.

Defunciones de adolescentes de 10 a 19 años según residencia habitual, 1990-2018



Fuente: estadísticas de mortalidad del INEGI.

En la etapa adolescente se experimenta una serie de cambios físicos y emocionales que generan un desequilibrio en las personas; se va gestando la personalidad, los hábitos y conductas. Este ciclo es vital para el desarrollo, por lo que debe ser guiado adecuadamente; las decisiones que se tomen en esta etapa impactarán positiva o negativamente en los ciclos de desarrollo subsecuentes.

De acuerdo con las Estadísticas de Mortalidad del INEGI, la principal causa de mortalidad en la población adolescente son las lesiones autoinfligidas, le siguen las agresiones y en tercer lugar la leucemia linfoblástica aguda. Las dos primeras causas que destacan son los factores externos, es decir, que no son producto de alguna enfermedad y se asocian con conductas de riesgo que asume la población adolescente, por lo que es imperativo colocar mayor énfasis en la salud emocional de este grupo que les permita transitar y experimentar de forma exitosa la etapa adolescente.

Principales causas de defunción de la población adolescente en el Estado de México, 2018

Lugar	Principales causas de muerte	Porcentaje
1	Lesión autoinfligida	6.90
2	Agresiones	5.03
3	Leucemia Linfoblástica Aguda [LLA]	3.75
4	Persona lesionada en accidente de tránsito, de vehículo de motor no especificado	3.75
5	Ahorcamiento, estrangulamiento y sofocación, de intención no determinada en vivienda	2.35
6	Exposición a factores no especificados que causan otras lesiones y las no especificadas	2.28
7	Peatón lesionado en accidente de tránsito no especificado	1.74
8	Parálisis cerebral espástica dipléjica	1.68
9	Parálisis cerebral, sin otra especificación	1.68
10	Enfermedad renal crónica, no especificada	1.61
11	Agresión por ahorcamiento, estrangulamiento y sofocación en vivienda	1.54
12	Evento no especificado, de intención no determinada en calles y carreteras	1.54
13	Agresión con objeto cortante en calles y carreteras	1.47
14	Agresión con disparo de otras armas de fuego, y las no especificadas en lugar no especificado	1.27
15	Agresión por medios no especificados en calles y carreteras	1.21

Nota: la clasificación de las causas corresponde a la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud.

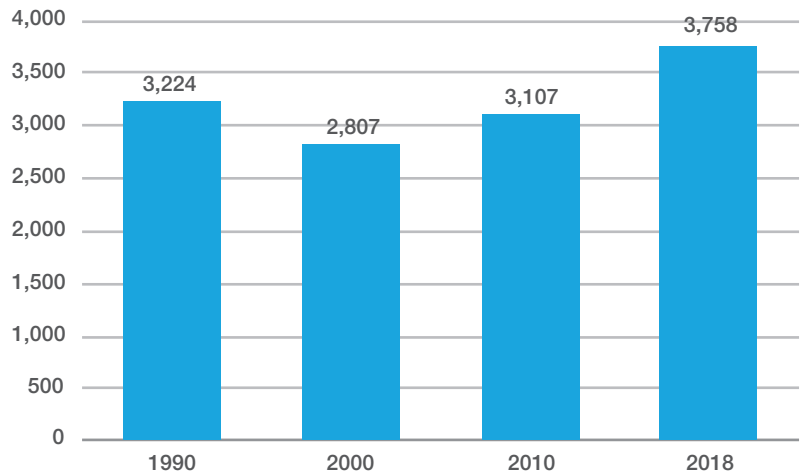
Fuente: Estadísticas de Vitalidad del INEGI, 2018.

4.3 Jóvenes

La juventud es una etapa de transición hacia la vida adulta, generalmente, en este ciclo ocurren hechos vitales de las trayectorias de vida de las personas como; la conclusión de la educación formal, el primer empleo, la separación del hogar de los padres e incluso la unión conyugal. El éxito con que se transite esta etapa repercutirá en gran medida en la adultez.

En lo referente a la mortalidad, se observa que las defunciones en este grupo han presentado un ligero incremento, tal como se muestra en la siguiente gráfica. Este podría ser causa de diversos factores, entre ellos, las conductas de riesgo que se suelen asumir durante la juventud y que repercuten en la salud como; abuso en el consumo de alcohol, tabaco o sustancias nocivas.

Defunciones generales de jóvenes según residencia habitual, 1990-2018



Fuente: estadísticas de mortalidad del INEGI.

Las estadísticas de mortalidad muestran una clara relación entre las conductas de riesgo y las causas de defunción entre la población joven; se posiciona en primer lugar las agresiones, en segundo, los accidentes de tráfico de vehículo motor y en tercero los eventos de intención no determinada. Lo que se traduce en que la población joven muere, principalmente, por causas externas y no por enfermedades.

Al mismo tiempo, destaca que entre las principales causas se encuentra el VIH, que se vincula con las prácticas sexuales inseguras. Es importante señalar que las defunciones de hombres superan notablemente el total de las registradas de mujeres con 2,909 y 849 decesos respectivamente que significa en una sobremortalidad masculina.

La sobremortalidad masculina revela que los hombres jóvenes están expuestos a una serie de exigencias sociales, tales como asumir conductas peligrosas que ponen en riesgo su vida o colocarse en situaciones violentas corporalmente para legitimar su masculinidad, lo que impacta severamente en las trayectorias y expectativas de vida de la población masculina.

Principales causas de defunciones generales de la población joven en el Estado de México, 2018

Lugar	Principales causas de muerte	Porcentaje
1	Agresiones (homicidios)	23.90
2	Accidentes de tráfico de vehículos de motor	11.04
3	Eventos de intención no determinada	7.32
4	Lesiones autoinfligidas intencionalmente	4.68
5	Los demás accidentes y efectos tardíos	4.66
6	Insuficiencia renal	4.02
7	Enfermedad por virus de la inmunodeficiencia humana	2.82
8	Neumonía	2.34
9	Las demás enfermedades hipertensivas	2.26
10	Leucemias	2.00
11	Enfermedad alcohólica del hígado	1.97
12	Infarto agudo del miocardio	1.92
13	Diabetes mellitus	1.81
14	Tumor maligno del testículo	1.44
15	Otras enfermedades del hígado	1.33

Nota: la clasificación de las causas corresponde a la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud .

Fuente: COESPO con base en el INEGI, 2018.

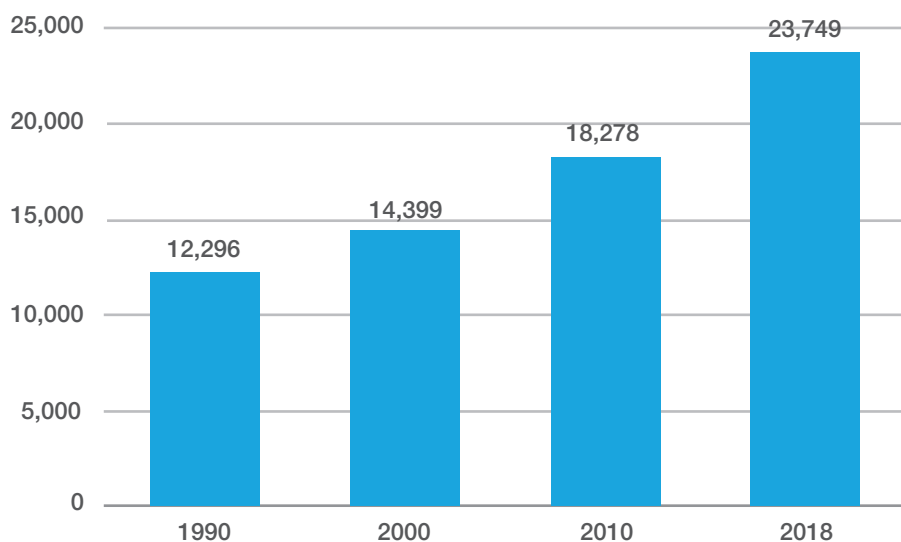
Es imprescindible identificar y atender las situaciones de riesgo que enfrenta la población joven y que repercute en su salud; conjuntamente favorecer entornos saludables que les permita caminar con éxito hacia una siguiente etapa (adultez).

4.4 Adultos

La adultez es el ciclo más amplio y diverso del desarrollo humano; en términos demográficos y para fines de este análisis se identifica este periodo entre los 30 y 59 años. De manera general, ser adulto implica asumir la independencia económica y emocional.

De acuerdo a las Estadísticas de Mortalidad del INEGI, se observa un incremento en la incidencia de defunciones de la población adulta, que pasó de 12,296 en el año de 1990 a 23,749 en el año 2018.

Defunciones generales de adultos según residencia habitual, 1990-2018



Fuente: estadísticas de mortalidad del INEGI.

La adultez también se caracteriza porque ocurren cambios a nivel fisiológico; en el inicio de la adultez las personas se encuentran en la cúspide de la madurez sexual y reproductiva y, en el caso de las mujeres, el final de la etapa adulta está marcado por el ocaso del ciclo reproductivo.

En la adultez también tienen lugar el desarrollo de enfermedades crónico-degenerativas producto de los hábitos de vida previos o las predisposiciones genéticas. Muestra de ello, es que la principal causa de mortalidad entre hombres y mujeres adultos es la diabetes mellitus, enfermedad asociada a hábitos de vida poco saludables como una inadecuada alimentación, sedentarismo y factores biológicos.

Para el caso de las mujeres adultas, entre las principales causas de defunción destacan las asociadas al aparato reproductivo y los tumores de mama. Para los hombres las causas de mortalidad se vinculan con conductas de riesgo como el abuso de sustancias nocivas, las agresiones y los accidentes de tránsito de vehículo motor.

**Principales causas de defunciones generales de la población
femenina adulta en el Estado de México, 2018**

Lugar	Principales causas de muerte	Porcentaje
1	Diabetes mellitus	20.30
2	Infarto agudo del miocardio	5.39
3	Tumor maligno de la mama	5.25
4	Otras enfermedades del hígado	3.65
5	Tumor maligno del cuello del útero	3.29
6	Neumonía	3.05
7	Agresiones (homicidios)	2.32
8	Insuficiencia renal	2.29
9	Tumor maligno del ovario	2.11
10	Las demás enfermedades hipertensivas	1.99
11	Tumor maligno del estómago	1.73
12	Enfermedad alcohólica del hígado	1.72
13	Otras enfermedades de los intestinos y del peritoneo	1.50
14	Tumores de comportamiento incierto o desconocido	1.50
15	Accidentes de tráfico de vehículos de motor	1.42

Nota: la clasificación de las causas corresponde a la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud.

Fuente: COESPO con base en el INEGI, 2018.

**Principales causas de defunciones generales de la población adulta
masculina en el Estado de México, 2018**

Lugar	Principales causas de muerte	Porcentaje
1	Diabetes mellitus	16.84
2	Enfermedad alcohólica del hígado	10.65
3	Agresiones (homicidios)	9.27
4	Infarto agudo del miocardio	8.86
5	Otras enfermedades del hígado	5.04
6	Neumonía	3.22
7	Accidentes de tráfico de vehículos de motor	3.21
8	Eventos de intención no determinada	3.12
9	Los demás accidentes y efectos tardíos	2.15
10	Insuficiencia renal	1.89
11	Enfermedad por virus de la inmunodeficiencia humana	1.77
12	Las demás enfermedades hipertensivas	1.37
13	Lesiones autoinfligidas intencionalmente	1.26
14	Otras enfermedades de los intestinos y del peritoneo	1.16
15	Pancreatitis aguda y otras enfermedades del páncreas	1.16

Nota: la clasificación de las causas corresponde a la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud.

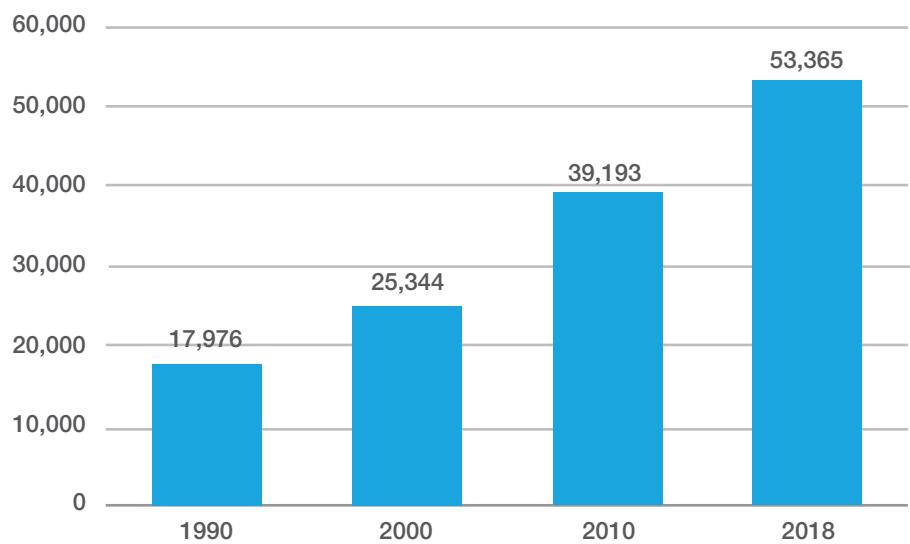
Fuente: COESPO con base en el INEGI, 2018.

4.5 Adultos mayores

El aumento en la esperanza de vida ha impactado en el cambio de la estructura por edad de la población con un notable incremento de población adulta mayor. De acuerdo con las Proyecciones de Población del CONAPO, se estimó que en el año 2018 este grupo representó un total de 1,725,187 personas, es decir, poco más del 10% de los habitantes de la entidad.

El grupo de adultos mayores concentra el mayor número de defunciones y la tasa más alta de mortalidad. En el año 2018 se contabilizaron un total de 53,365 muertes de personas de 60 años y más.

Defunciones generales de adultos mayores según residencia habitual, 1990-2018



Fuente: Estadísticas de Mortalidad del INEGI.

Entre la población adulta la causa de defunción principal, tanto para hombres como mujeres, es la diabetes mellitus y en segundo lugar se posiciona el infarto al miocardio. En tercer lugar, para ambos sexos, se encuentran las enfermedades pulmonares obstructivas crónicas. Sobresalen, para la población femenina, las causas relacionadas con enfermedades hipertensivas, del hígado, vasculares y la neumonía. Para la población masculina de 60 años y más, además de las ya mencionadas, destacan el tumor de próstata e insuficiencia renal como causas principales de defunción.

**Principales causas de defunciones generales de la población adulta mayor
femenina en el Estado de México, 2018**

Lugar	Principales causas de muerte	Porcentaje
1	Diabetes mellitus	20.34
2	Infarto agudo del miocardio	17.72
3	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	6.01
4	Neumonía	3.91
5	Otras enfermedades del hígado	3.07
6	Las demás enfermedades hipertensivas	2.02
7	Enfermedad cardíaca hipertensiva	2.00
8	Otras enfermedades cerebrovasculares	1.73
9	Insuficiencia renal	1.59
10	Accidente vascular encefálico agudo no especificado como hemorrágico o isquémico	1.51
11	Otras enfermedades del sistema urinario	1.42
12	Tumor maligno de la mama	1.40
13	Otras enfermedades de los intestinos y del peritoneo	1.32
14	Hemorragia intraencefálica y otras hemorragias intracraneales no traumáticas	1.22
15	Otras enfermedades del sistema digestivo	1.22

Nota: la clasificación de las causas corresponde a la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud .

Fuente: COESPO con base en el INEGI, 2018.

**Principales causas de defunciones generales de la población adulta mayor
masculina en el Estado de México, 2018**

Lugar	Principales causas de muerte	Porcentaje
1	Diabetes mellitus	19.52
2	Infarto agudo del miocardio	17.97
3	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	5.38
4	Neumonía	4.45
5	Otras enfermedades del hígado	3.42
6	Enfermedad alcohólica del hígado	3.39
7	Tumor maligno de la próstata	2.36
8	Insuficiencia renal	1.98
9	Las demás enfermedades hipertensivas	1.78
10	Otras enfermedades del sistema digestivo	1.31
11	Otras enfermedades cerebrovasculares	1.31
12	Enfermedad cardíaca hipertensiva	1.22
13	Otras enfermedades de los intestinos y del peritoneo	1.21
14	Hemorragia intraencefálica y otras hemorragias intracraneales no traumáticas	1.18
15	Accidente vascular encefálico agudo no especificado como hemorrágico o isquémico	1.10

Nota: la clasificación de las causas corresponde a la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud .

Fuente: COESPO con base en el INEGI, 2018.

5. Conclusiones

- La tasa de mortalidad ha descendido, aunque la tendencia revela un ligero incremento en las próximas décadas, resultado del cambio de la estructura por edad de la población y el aumento de personas en edades avanzadas.
- Se observa una baja representación de enfermedades infecciosas y parasitarias, que da lugar al incremento de las muertes por padecimientos crónico-degenerativos y causas externas.
- La mortalidad infantil y materna muestran una evolución positiva, lo que es resultado de una mayor cobertura de salud y una adecuada atención prenatal, durante el parto y posparto; esto permite experimentar una maternidad sin riesgo y reduce las probabilidades de las defunciones de menores de un año.
- La población de 1 a 9 años representa el grupo con menor incidencia de defunciones. Es imprescindible procurar el cuidado y atención de niñas y niños para que esta tendencia continúe y favorezca el desarrollo de una sociedad futura con más y mejores expectativas de vida.
- Los factores externos como causas de defunción entre la población adolescente y joven cobran relevancia y se asocian con conductas de riesgo que se asumen en estas etapas. En el caso de los hombres, la sobremortalidad se explica por una serie de exigencias socioculturales que los llevan a legitimar su masculinidad mediante la práctica de conductas violentas o peligrosas que ponen en riesgo su vida.
- La diabetes mellitus es la principal causa de defunción entre la población de 30 a 59 años, resultado de hábitos de vida poco saludables como una inadecuada alimentación, consumo excesivo de alimentos ultraprocesados, sedentarismo, así como la predisposición genética. En las mujeres destacan como causas de mortandad las enfermedades del aparato reproductivo y los tumores de mama. Para hombres las enfermedades asociadas a conductas de riesgo como enfermedades alcohólicas del hígado, agresiones o accidentes de tránsito.
- La población adulta mayor concentra el mayor número de muertes. Las principales causas en este grupo se asocian a padecimientos crónico-degenerativos, situación que pone de relieve la necesidad de incentivar hábitos de vida saludables en todos los grupos de población para llegar a la vejez con una mejor calidad de vida.

6. Fuentes y referencias

- CONAPO, Consejo Nacional de Población (2018). Proyecciones de la Población de México y de las Entidades Federativas, 2016-2050. Disponible en: <https://datos.gob.mx-/busca/dataset/proyecciones-de-la-poblacion-demexico-y-de-las-entidades-federativas-2016-2050>.
- INEGI, Instituto Nacional de Estadísticas y Geografía (2018). Estadísticas de Mortalidad. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/mortalidad/>
- ONU, Organización de las Naciones Unidas (2015). Objetivos de Desarrollo Sostenible. Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

7. Anexo

ID	Municipio de residencia	Total	Sexo		
			Hombre	Mujer	No especificado
15 036	Hueyoxtlá	218	120	98	
15 037	Huixquilucan	1,190	646	544	
15 038	Isidro Fabela	65	34	31	
15 039	Ixtapaluca	1,986	1,116	870	
15 040	Ixtapan de la Sal	236	132	104	
15 041	Ixtapan del Oro	63	34	29	
15 042	Ixtlahuaca	745	409	336	
15 043	Xalatlaco	160	79	81	
15 044	Jaltenco	134	82	52	
15 045	Jilotepec	513	290	223	
15 046	Jilotzingo	99	62	37	
15 047	Jiquipilco	406	208	198	
15 048	Jocotitlán	354	201	153	
15 049	Joquicingo	82	41	41	
15 050	Juchitepec	135	78	57	
15 051	Lerma	717	389	328	
15 052	Malinalco	174	112	62	
15 053	Melchor Ocampo	318	173	145	
15 054	Metepec	1,174	614	560	
15 055	Mexicaltzingo	76	44	32	
15 056	Morelos	260	140	119	1
15 057	Naucalpan de Juárez	5,256	2,898	2,358	
15 058	Nezahualcóyotl	7,549	4,051	3,498	
15 059	Nextlalpan	186	114	72	
15 060	Nicolás Romero	1,982	1,119	863	
15 061	Nopaltepec	46	30	16	
15 062	Ocoyoacac	359	172	187	
15 063	Ocuilán	203	119	84	
15 064	El Oro	183	90	93	
15 065	Otumba	213	124	89	
15 066	Otzoalpan	24	13	11	
15 067	Otzolotepec	347	186	161	
15 068	Ozumba	144	78	66	
15 069	Papalotla	33	19	14	
15 070	La Paz	1,301	809	492	
15 071	Polotitlán	74	52	22	
15 072	Rayón	71	39	32	
15 073	San Antonio la Isla	107	47	60	
15 074	San Felipe del Progreso	596	331	265	
15 075	San Martín de las Pirámides	124	67	57	
15 076	San Mateo Atenco	437	228	208	1
15 077	San Simón de Guerrero	32	19	13	
15 078	Santo Tomás	61	33	28	

ID	Municipio de residencia	Total	Sexo		
			Hombre	Mujer	No especificado
15 079	Soyaniquilpan de Juárez	66	36	30	
15 080	Sultepec	172	84	88	
15 081	Tecámac	1,846	1,064	782	
15 082	Tejupilco	438	251	187	
15 083	Temamatla	74	38	36	
15 084	Temascalapa	213	130	83	
15 085	Temascalcingo	408	222	186	
15 086	Temascaltepec	188	90	98	
15 087	Temoaya	460	259	201	
15 088	Tenancingo	570	327	242	1
15 089	Tenango del Aire	74	48	26	
15 090	Tenango del Valle	478	263	215	
15 091	Teoloyucan	470	274	196	
15 092	Teotihuacán	369	228	141	
15 093	Tepetlaoxtoc	167	100	67	
15 094	Tepetlixpa	150	75	75	
15 095	Tepotzotlán	443	254	189	
15 096	Tequixquiác	194	114	80	
15 097	Texcaltitlán	96	56	40	
15 098	Texcalyacac	27	18	9	
15 099	Texcoco	1,487	862	625	
15 100	Tezoyuca	226	130	96	
15 101	Tianguistenco	436	246	190	
15 102	Timilpan	88	51	37	
15 103	Tlalmanalco	307	160	147	
15 104	Tlalnepantla de Baz	4,655	2,510	2,145	
15 105	Tlatlaya	236	129	107	
15 106	Toluca	4,468	2,363	2,105	
15 107	Tonatico	113	68	45	
15 108	Tultepec	699	397	302	
15 109	Tultitlán	2,448	1,390	1,058	
15 110	Valle de Bravo	408	236	172	
15 111	Villa de Allende	248	122	126	
15 112	Villa del Carbón	223	130	93	
15 113	Villa Guerrero	352	211	141	
15 114	Villa Victoria	475	272	203	
15 115	Xonacatlán	301	178	123	
15 116	Zacazonapan	18	9	9	
15 117	Zacualpan	116	70	46	
15 118	Zinacantepec	827	449	378	
15 119	Zumpahuacán	114	63	51	
15 120	Zumpango	938	557	381	
15 121	Cuautitlán Izcalli	2,681	1,410	1,270	1
15 122	Valle de Chalco Solidaridad	1,667	971	696	
15 123	Luvianos	189	113	76	
15 124	San José del Rincón	483	271	212	
15 125	Tonanitla	57	36	21	
15 999	No especificado	593	345	248	

Fuente: Estadísticas de mortalidad del INEGI, 2018.

**“Después de todo, la muerte
es solo un síntoma
de que hubo vida”.**

Mario Benedetti



Consejo Estatal de Población
del Estado de México



@Coespo_Edomex



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO



EDOMÉX
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.